

Comunione spirituale

Come fa Papa Francesco ogni mattina durante la messa a Santa Marta, si può invitare i fedeli che seguono da casa a fare la "comunione spirituale" con queste parole: "Gesù mio, credo che sei realmente presente nel Santissimo Sacramento dell'altare. Ti amo sopra ogni cosa e ti desidero nell'anima mia. Poiché ora non posso riceverTi sacramentalmente, vieni almeno spiritualmente nel mio cuore.

(Breve silenzio)

Come già venuto, io Ti abbraccio e tutto mi unisco a Te. Non permettere che abbia mai a separarmi da Te."