



Il Circolo Anspi San Raffaele organizza

Corso di Yoga posturale

tenuto dall'insegnante Leonardi Patrizia

da Venerdì 17 gennaio a Venerdì 28 febbraio

nel salone parrocchiale.

Orario : 11,00 – 12,00 (lezione di un'ora).

Durata del corso: 7 lezioni.

Max 20 persone.

Per l'attività servono:

Abbigliamento comodo e dei calzini.

Un tappetino x sdraiarsi ed un piccolo cuscino.

Ogni partecipante deve essere autonomo nei movimenti.

*Per poter partecipare bisogna essere soci Anspi
e versare un contributo di 20,00 euro x le spese.*

Iscrizioni in parrocchia al mattino oppure al Circolo Anspi nel pomeriggio, fino ad esaurimento posti.